

COVID-19

SERVICE D'AIDE À L'ÉLÈVE

Si la situation actuelle te préoccupe, voici quelques ressources qui pourraient être utiles



Jean-Eudes

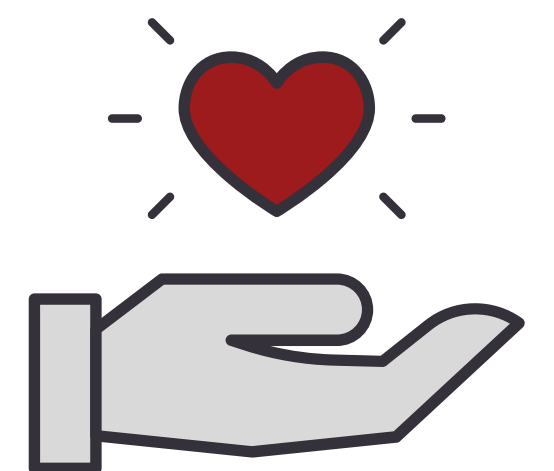
Tu ressens du **stress** ou de **l'inquiétude** face à cette nouvelle **problématique** ? Tu vis de **l'isolement** ou encore de **la tristesse** ?

Malgré la fermeture du Collège, **les différents intervenants du milieu demeurent disponibles** pour répondre à tes questions et discuter avec toi. N'hésite pas à les contacter **via le portail du Collège** ou leur **adresse courriel** :

Alexandre Dussault : adussault@cje.qc.ca

Isabelle Bélanger : ibelanger@cje.qc.ca

Dominic Rivière : driviere@cje.qc.ca



Le service d'aide à l'élève aura également un accès Microsoft Teams pour échanger avec toi!

[Service d'aide à l'élève - Consultation](#)

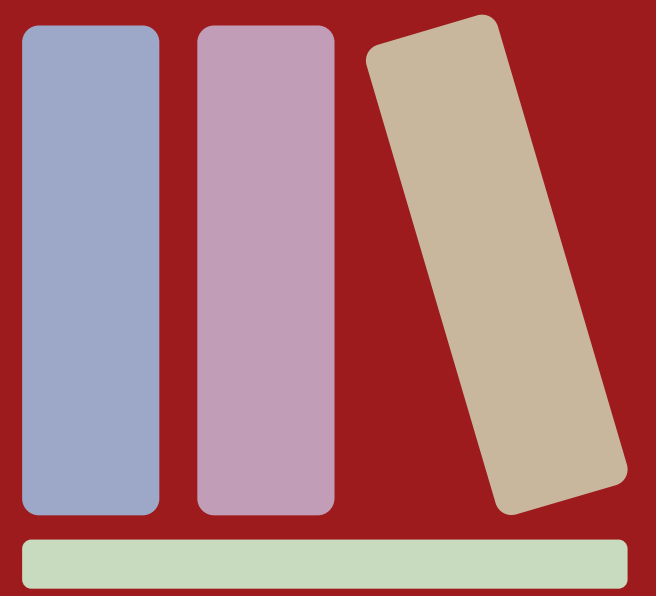
Le service sera disponible de 9h à 15h du lundi au vendredi.

Tu peux également discuter avec des intervenants professionnels à l'extérieur du Collège.

Tu trouveras toutes les informations qu'il te faut pour entrer directement en contact avec eux (téléphone, clavardage, courriel) :



[Tel-Jeunes](#)
[Jeunesse, j'écoute](#)



QUELQUES LECTURES INTÉRESSANTES À FAIRE
DURANT CETTE PÉRIODE POUR MIEUX
COMPRENDRE CE QUE TU PEUX RESENTIR :

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC
SONIA LUPIEN
CENTRE D'ÉTUDES SUR LE STRESS HUMAIN

POUR DES QUESTIONS CONCERNANT LA COVID-
19 OU POUR TOUTES AUTRES INFORMATIONS
CONCERNANT LA SITUATION ACTUELLE,
VOICI DEUX SITES QUI POURRONT T'ÉCLAIRER :

GOVERNEMENT DU QUÉBEC
GOVERNEMENT DU CANADA



N'OUBLIE PAS DE PRENDRE SOIN DE TOI
DURANT CETTE PÉRIODE,
TOUT ÇA EN RESTANT CHEZ TOI !

ON PROPAGE L'INFO, PAS LE VIRUS
#ONSEPROTEGE
#CAVABIENALLER

