

Collège Jean-Eudes
Année scolaire 2018-2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>27 août 25 fév. 24 sept. 25 mars 22 oct. 22 avril 19 nov. 20 mai 17 déc. 17 juin 28 janv.</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Enchiladas au poulet</p> <p>Frittata brie et poivrons</p> <p>Pommes de terre en cubes</p> <p>Salade verte et chou rouge Maïs en grains</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Lasagne sauce à la viande</p> <p>Pilons de poulet miel et ail Riz brun</p> <p>Salade César Fleurons de brocoli citronnés et poivrés</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Filet de poisson croûstillant salsa à la mangue</p> <p>Couscous</p> <p>Salade du chef Haricots verts</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Rigatoni sauce italienne</p> <p>Bœuf bourguignon ou Stroganoff</p> <p>Orge pilaf</p> <p>Salade jardinière Julienne de carottes jaunes</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Burger de dinde Tennessee</p> <p>Bâtonnets de tofu croûstillants</p> <p>Quartiers de pommes de terre Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard</p>
<p>Semaine 2</p> <p>03 sept. 04 fév. 01 oct. 04 mars 29 oct. 01 avril 26 nov. 29 avril 07 janv. 27 mai</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Boulettes BBQ</p> <p>Nouilles aux œufs persillées</p> <p>Pain plat croque-soleil (œufs, fromage, jambon, sauce hollandaise)</p> <p>Crudités et trempette Duo de haricots</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Tortellinis sauce rosée</p> <p>Assiette « shish taouk »</p> <p>Salade fattouche Légumes Montego</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Quesadillas aux haricots noirs</p> <p>Salade de carottes Chou-fleur au paprika</p>	<p>Potage maraîcher</p> <p>Coquilles au bœuf et tomates</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux oeufs</p> <p>Salade César Cubes de courge butternut</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Casserole de légumes et saucisse végétarienne</p> <p>Riz basmati Salade de légumes Petits pois verts</p>
<p>Semaine 3</p> <p>10 sept. 11 fév. 08 oct. 11 mars 05 nov. 08 avril 03 déc. 06 mai 14 janv. 03 juin</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Bifteck sauce au poivre</p> <p>Roulade de poisson aux épinards</p> <p>Purée de légumes Courgettes au four Salade de chou</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise/végétarienne</p> <p>Porc dijonnaise Quinoa</p> <p>Salade César Haricots verts</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Poulet Général Tao</p> <p>Nouilles cantonaises</p> <p>Burger végété</p> <p>Salade orientale Brocoli à l'orange</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Pain de viande glacé</p> <p>Dinde au lait de coco</p> <p>Riz aux herbes Salade d'épinards et radis Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Pennes au poulet pesto</p> <p>Falafels</p> <p>Légumes grillés Salade méditerranéenne</p>
<p>Semaine 4</p> <p>17 sept. 18 fév. 15 oct. 18 mars 12 nov. 15 avril 10 déc. 13 mai 21 janv. 10 juin</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Sandwich chaud au poulet</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Gratin tex-mex sans viande</p> <p>Salade du marché Petits pois verts</p>	<p>Soupe tomates et riz</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Pâté au boeuf</p> <p>Salade César Édamames et carottes jaunes</p>	<p>Potage Du Barry</p> <p>Souvlaki de porc maison</p> <p>Pain pita et riz brun</p> <p>Chili à la dinde</p> <p>Chips de tortillas</p> <p>Salade Mesclun Légumes Montego</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Bouchées de poulet croûstillantes</p> <p>Quartiers de pommes de terre</p> <p>Farfalles crémeuses au bœuf et tomates</p> <p>Salade du chef Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Veau parmesan</p> <p>Pâtes persillées</p> <p>Calzone aux fruits de mer</p> <p>Salade italienne Duo de haricots</p>

**Prix du menu
du jour :**

- Comprend :
- la soupe
 - le plat principal
 - lait **ou**
 - jus pur à 100 % **ou**
 - bouteille d'eau 500 ml
 - et le dessert

5,70 \$

**Un bon mode de
paiement, la «carte
caf» de Chartwells !**

**Vous décidez du
montant et faites votre
chèque au nom du :**

**Groupe Compass
(Québec) Itée**

**Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa
«carte caf» pour
payer à la caisse.**



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.