

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	
<p><b>Semaine 1</b> 29 août 13 fév. 26 sept. 12 mars 24 oct. 09 avril 21 nov. 07 mai 19 déc. 04 juin 16 janv.</p>	<p>Bouillon aux épinards et tofu</p> <p><b>Tortellini sauce rosée</b> ou <b>Pain de légumineuses</b> Pommes de terre en quartiers</p> <p>Haricots verts Salade de légumes</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p><b>Veau parmigiana</b> Nouilles aux oeufs ou <b>Pâté Tex-Mex</b></p> <p>Légumes vapeur Salade d'épinards</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Porc, sauce aigre-douce</b> Purée de pommes de terre ou <b>Tarte épicée aux tamals</b></p> <p>Betteraves Salade de maïs et poivrons</p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Poulet General Tao</b> ou <b>Omelette aux champignons</b></p> <p>Riz pilaf Légumes asiatiques Salade du jour</p>	<p>Soupe du cultivateur</p> <p><b>Lasagne à la viande</b> ou <b>Saumon, sauce à l'aneth</b> Couscous</p> <p>Salade César</p>	<p><b>Menu du jour :</b> <b>5,00 \$</b></p> <p>Système de <b>paiement à la caisse</b> en argent <b>comptant</b> ou avec l'utilisation de la <b>carte Chartwells à bande magnétique.</b></p> <p>Les chèques doivent être faits à l'ordre du : <b>GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE</b></p>
<p><b>Semaine 2</b> 05 sept. 20 fév. 03 oct. 19 mars 31 oct. 16 avril 28 nov. 14 mai 26 déc. 11 juin 23 janv.</p>	<p>Potage Crécy</p> <p><b>Bœuf bourguignon</b> ou <b>Tofu BBQ</b></p> <p>Riz sept grains Légumes grillés</p> <p>Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Pain de dinde, sauce aux champignons</b> Pommes de terre bouillies ou <b>Tarte provençale</b></p> <p>Fleurettes de brocoli Salade du chef</p>	<p>Soupe bœuf et coriandre</p> <p><i>Spécial du Chef</i> ou <b>Boulettes à la suédoise</b> Nouilles aux oeufs</p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe du maraîcher</p> <p><b>Poulet à la Thaïe</b> ou <b>Filet de poisson au four</b></p> <p>Riz basmati Macédoine de légumes Salade de carottes</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Bifteck Salisbury</b> Purée de pommes de terre ou <b>Crêpe au jambon et au fromage</b></p> <p>Duo de haricots Salade de chou</p>	
<p><b>Semaine 3</b> 12 sept. 27 fév. 10 oct. 26 mars 07 nov. 23 avril 05 déc. 21 mai 02 janv. 18 juin 30 janv.</p>	<p>Soupe tonkinoise</p> <p><b>Sandwich chaud au poulet</b> ou <b>Marmite de légumineuses</b></p> <p>Pois verts Salade italienne</p>	<p>Soupe au chou</p> <p><b>Macaroni à la viande gratiné</b> ou <b>Frittata aux légumes</b> Couscous</p> <p>Salade César</p>	<p>Crème de navet</p> <p>Pain de veau à la Milanaise Pommes de terre persillées ou <b>Pâté au saumon</b></p> <p>Carottes en rondelles Salade d'épinards</p>	<p>Soupe bœuf et légumes</p> <p><b>Porc de Pékin</b> ou <b>Cuisse de poulet au four</b></p> <p>Riz pilaf Légumes vapeur Salade verte</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Pâté chinois</b> ou <b>Tarte aux légumes</b></p> <p>Betteraves Salade jardinière</p>	
<p><b>Semaine 4</b> 19 sept. 06 fév. 17 oct. 05 mars 14 nov. 02 avril 12 déc. 30 avril 09 janv. 28 mai</p>	<p>Crème de tomate et basilic</p> <p><b>Boulettes de bœuf, sauce BBQ</b> Riz aux fines herbes ou <b>Sandwich Bahn-Mi</b></p> <p>Macédoine de légumes Salade de chou</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Pâté au poulet</b> ou <b>Croquettes de légumes</b> Couscous</p> <p>Haricots verts Salade de légumes</p>	<p>Soupe aux poivrons</p> <p><b>Spaghetti sauce à la viande</b> ou <b>Gratin de jambon et brocoli</b> Nid de pâtes</p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Bœuf Szechuan</b> ou <b>Roulade de poisson aux épinards</b></p> <p>Riz basmati Maïs et poivrons rouges Salade de carottes</p>	<p>Soupe tomates et légumes</p> <p><b>Poulet Teriyaki</b> ou <b>Omelette western</b></p> <p>Pommes de terre rissolées Fleurettes de brocoli Salade du jour</p>	<p><b>NOS PROGRAMMES</b></p> <p><b>LUNDI</b> Super Hamburger</p> <p><b>MARDI</b> Un mets populaire</p> <p><b>MERCREDI</b> Arriba</p> <p><b>JEUDI</b> Pizza Pi</p> <p><b>VENDREDI</b> Un mets populaire</p>