



# Guide pour les parents

Être un bon  
spectateur



Encourager,  
inspirer et  
soutenir les  
athlètes avec  
respect.

## Soyez un modèle positif

- Applaudissez les efforts, les réussites et la bonne foi de tous les participants, pas seulement ceux de votre enfant.
- Adoptez une attitude respectueuse envers les arbitres, les entraîneurs et les spectateurs adverses, même en cas de désaccord.
- Montrez à votre enfant comment gérer les succès et les échecs avec dignité.

## Privilégiez le plaisir et l'apprentissage

- Rappelez à votre enfant que le sport est avant tout une activité pour se dépasser, apprendre et s'amuser.
- Valorisez les progrès et les efforts plutôt que le résultat final.

## Laissez les entraîneur.euse.s entraîner

- Faites confiance aux entraîneurs pour guider l'équipe ou les participants et prendre les décisions tactiques.
- Évitez de donner des consignes à votre enfant depuis les gradins ou la ligne de touche, ce qui pourrait le distraire ou le stresser.

## Respectez le rôle des arbitres

- Acceptez que l'erreur fasse partie du jeu, y compris pour les officiels.
- Ne critiquez pas leurs décisions et évitez tout commentaire négatif ou hostile.

## Créez une ambiance bienveillante

- Encouragez les jeunes à se soutenir les uns les autres, même en cas de défaite ou de difficulté.
- Contribuez à une atmosphère positive en évitant les propos négatifs ou critiques.

## Soutenez le bien-être de votre enfant

- Insistez sur l'importance de l'équilibre entre les études, le sport et le repos.
- Soyez attentif à ses besoins, et rappelez-lui qu'il n'est pas défini uniquement par sa performance sportive.



# Le saviez-vous ?

Comme spectateur, votre comportement influence non seulement votre enfant, mais aussi ses coéquipiers, ses adversaires et l'ensemble de la communauté sportive. Soyez une source d'inspiration pour eux !



Merci de votre soutien et de votre engagement  
auprès de nos élèves-athlètes.

*L'équipe sportive du Collège Jean-Eudes*

